ملحق للعربي بالمجان العدد ٢٢٧ ـ ذو القعدة١٣٩٨ هـ ـ نوفمبر (تشرين الثاني) ١٩٧٨

جهازنا الهضمي

في اليوم الواحد ، ومن شأنها ان تستوفي حل ما بدأ حله في المعدة او الفم وتحل ما لم يبدأ حله هنا او هناك .

من هنا كان الدور الخطير الذي يقوم به المعاء الدقيق في عملية هضم الطعام.

اما افرازات الكبد ، وهي ايضا تصب في المعاء الدقيق فليست أنزيمات .. انها الصفراء ، تفرزها الكبد بمعدل ٤٠٠ ـ ٨٠٠ سنتيمتر في اليوم الواحد، وتختزنها الحويصلة الصفراء وتعمل هذه الصفراء فيما تعمل على استحلاب الدهن او اعداده بحيث يسهل على انزيم المعاء الدقيق حله الى جلسرين وحوامض عضوية ويسهل على الجسم بالتالي امتصاصه .

على ان المعاء الدقيق لا يقوم فقط بالنصيب الاكبر في عملية الهضم ولكنه يقوم ايضا بامتصاص الطعام بعد هضمه . ويتم هذا الامتصاص بواسطة الشعيرات الموجودة في جدرانه ويقدر عددها بنحو ٥ ملايين شعيرة ...

فامتصاص الطعام اذن من اختصاص المعاء الدقيق ... علما بان الكحول يتم امتصاص بعضها عن طريق المعدة ... والماء يتم امتصاص اكثره عن طريق المعاء الغليظ ...

المعاء الغليظ : وهنا ايضا نقول معاء لا امعاء .. لانه انبوبة واحدة ، يبلغ طولها نحو ٥ اقدام .. ويسمى ايضا بالقولون وهو ثلاثة اجزاء قولون صاعد وقولون مستعرض وقولون هابط ..

اما المصران الاعور ، وقد سمي كذلك لانه مسدود الاسفل ، فهو جزء من القولون الصاعد .. أوطا جزء منه .. واما الزائدة الدودية فتوجد بطرف المصران الاعور .. ويبلغ طولها اربع بوصات ..

ولا يوجد في المعاء الغليظ اى انزيمات .. ولكنه يفرز الكثير من المواد المخاطية ليسهل مرور الفضلات الى الاست وخروجها من الجسم ، وذلك بعد ان تقضي في المعاء الغليظ مدة طويلة قد تصل الى ٢٤ ساعة ...

بيلي : اللؤلؤة السوداء نجم كرة القدم الاول (بقية)

الرياضة وأحرزوا فيها تفوقا مرموقا في الالعاب الاولمبية شذوا على القاعدة بالنسبة الى لعبة كرة القدم او كما يسمونها ، لعبة « السوكر » . ويبدو أن بيلي ساعد كثيرا على ترويج هذه اللعبة في شتى مدن الولايات المتحدة ... وساعد بالتالي على تخلص هذه الدولة الرياضية مما يعتبره البعض وصمة عار في جبينها .. اللامبالاة باللعبة الرياضية الاولى في العالم اجمع .. لعبة كرة القدم . التي بلغ اهتمام بعض الدول بها حد الهستريا والتي احرزت اهتمام الدول كافة باستثناء دولة واحدة هي الولايات المتحدة الامريكية ..